

①

Den Obi von der rechten Seite her anlegen. Soll das aufgenähte Logo später zu sehen sein, muß dieses nach innen zeigen.



②

Zweimal übereinander wickeln. Der Obi sollte direkt oberhalb der Hüftknochen sitzen.



③

Das unten liegende Ende des Obi nach unten herausziehen und den Obi drehen, bis beide Enden ungefähr dieselbe Länge haben.



④

Das obere Ende von unten nach oben unter beiden Lagen des Obi hindurchziehen.



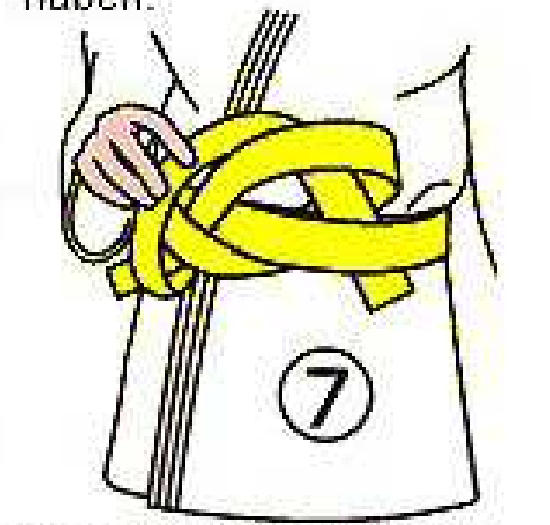
⑤

Das nach oben gezogene Ende wieder nach unten führen, unter der obersten Lage hindurch.



⑥

Das untere Ende des Obi nach oben ziehen und durch die entstandene Schlaufe führen.



⑦

Das durch die Schlaufe gezogene Ende nach unten zwischen beiden Lagen des Obi hindurchführen.



⑧

Den Knoten an beiden Enden festziehen. Beide Enden liegen nun unter dem Obi.